

DURATA

4
Ore

PARTECIPANTI

6-8
Max

DESTINATARI

Personale sanitario dei Presidi Ospedalieri e Territoriali.

In questo momento tutti gli operatori sanitari coinvolti nella gestione diretta dell'emergenza Covid19, sia in ambito ospedaliero che territoriale, sono esposti a condizioni organizzative, relazionali e psicologiche tali da rappresentare una forte fonte di stress. Dal punto di vista professionale il carico di lavoro, i rapporti con i colleghi, le relazioni con i pazienti e con i loro familiari, così come la loro vita privata, cambiano radicalmente. Se non adeguatamente gestita, questa situazione potrebbe generare conseguenze importanti sul piano della salute fisica e psicologica. Il Percorso proposto, rivolto agli operatori, è condotto e gestito da professionisti esperti nel trattamento di disturbi post-traumatici da stress.

Possono essere previsti diversi livelli di intervento, che agiranno su gruppi di operatori e su singoli individui.

OBIETTIVI

Obiettivo del Per-corso è la prevenzione di un Disturbo da Stress Post-Traumatico nel personale sanitario maggiormente esposto all'emergenza Covid-19 attraverso il rafforzamento degli aspetti di resilienza personale.

Attraverso il percorso esperienziale i partecipanti avranno la possibilità di:

- ▶ Acquisire la conoscenza delle reazioni normali e patologiche di fronte alle situazioni stressanti e potenzialmente traumatiche.
- ▶ Sviluppare la capacità di riconoscere i segnali e gli indicatori individuali di distress.
- ▶ Costruire uno spazio esperienziale in cui poter condividere i vissuti legati all'emergenza Covid-19.
- ▶ Apprendere ed esercitare tecniche per contenere lo stato di attivazione fisiologica e potenziare le risorse individuali.
- ▶ Lavorare in gruppo, per la rielaborazione dei momenti a più alto impatto emotivo.

DESCRIZIONE

Nel corso degli incontri verranno utilizzate tecniche basate sull'approccio EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) nei contesti emergenziali.

DOCENTI

- ▶ Dott.ssa Ignazia Cuboni - Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale, EMDR practitioner, specialista in Psiconcologia.
- ▶ Dott.ssa Daniela Murrai, Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale e EMDR.

